

L'Intelligenza emotiva: una risorsa per l'efficacia personale

La consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri orientamenti sociali, la capacità di riconoscere quelli altrui, e di costruire relazioni empatiche sono solo alcune delle competenze specifiche dell'intelligenza emotiva che, se ben sviluppata, consente di esprimere con maggiore efficacia il proprio ruolo in azienda. Il percorso, di tipo blended, accompagna il partecipante alla piena padronanza della propria intelligenza emotiva. Prevede attività d'aula, prework ed attività di coaching.

Agenda (Percorso blended con 2 giorni d'aula)

Il mio Quoziente Emozionale (QE).

Individuazione di un percorso di sviluppo personale.

Rimozione delle eventuali barriere.

Focalizzazione dell'obiettivo:

ripartizione
strategie per il raggiungimento
gli ostacoli al raggiungimento.

Cos'è l'intelligenza emotiva dalla teoria di Goleman alle applicazioni pratiche:

rapporto tra intelligenza e personalità.

Intelligenza emotiva & management.

Dalla consapevolezza allo sviluppo della propria intelligenza emotiva.

Empatia come strumento di gestione dei collaboratori.

L'intelligenza emotiva come strumento per lo sviluppo personale.

attività necessarie al raggiungimento del goal
scheduling
mezzi e risorse.

Piano d'azione.

Monitoraggio e celebrazione.

Obiettivi

Acquisire consapevolezza del proprio profilo emozionale e comprenderne le ricadute organizzative.

Migliorare il proprio sviluppo e quello dei collaboratori attraverso l'intelligenza sociale.

Comprendere l'impatto delle emozioni nel management e nella gestione di relazioni efficaci con i propri collaboratori.

Destinatari e Prerequisiti

A chi è rivolto

Dirigenti, Manager responsabili e gestori di persone.
Responsabili e specialisti della Funzione HR.

Prerequisiti

Nessuno.

Iscrizione

Quota di Iscrizione: 2.240,00 € (+ IVA)

La quota comprende la didattica, la documentazione, il pranzo e i coffee break. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Partecipazioni Multiple

Per le partecipazioni multiple che provengono da una stessa Azienda, è adottata la seguente politica di sconto:

10% sulla seconda

40% sulla terza

80% dalla quarta in poi.

Informazioni

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel 0862 452401 - fax 0862 028308
corsi@sgr.com

Date e Sedi

Date da Definire

Formazione in House

Il corso può essere svolto presso la sede del Cliente e personalizzato nei contenuti.

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel +39 0862 452401 - fax +39 0862 028308
email: corsi@sgr.com

Reiss Romoli 2024