Smart Memory: apprendimento rapido ed efficace

Sono sempre di più le categorie professionali che al giorno d'oggi devono ininterrottamente immagazzinare, ritenere e memorizzare enormi quantità di informazioni in pochissimo tempo.Manca però spesso un metodo organico che permetta di leggere e comprendere qualsiasi tipo di materiale con facilità e sicurezza. Le più recenti statistiche ci dicono che la percentuale di comprensione di un testo di difficoltà media si aggira intorno a non più del 30%. Ancora più drammatici i numeri se parliamo di memorizzazione a lungo termine: dopo un mese infatti si ricorda appena il 3% del materiale letto.Per questo e per tanti altri motivi sono a disposizione di tutti i più moderni innovativi e potenti tools didattici per garantire una drastica riduzione nei tempi di lettura e la memorizzazione di qualsiasi tipo di informazioni. Le più moderne ed efficaci tecniche di memorizzazione si basano su un assunto scientifico fondamentale: la memoria a lungo termine viene attivata solo da appropriate immagini mentali. Nel corso, quindi, sono fornite le corrette tecniche di visualizzazione, al fine di rendere la memorizzazione veloce e duratura.Molta attenzione è dedicata al miglioramento della concentrazione e dello stato mentale, spesso vera causa delle nostre dimenticanze.

Agenda (3 giorni)

Immagini mentali e memoria.

Tecnica della visualizzazione attiva per la buona formazione delle immagini mentali.

Visualizzazione plurisensoriale.

Tecnica Par.Co. Sp.Azio.So®.

Tecnica della sequenza per la memorizzazione di liste o elenchi di informazioni.

Come ricordare i nomi delle persone.

Memorizzazione dei vocaboli stranieri.

Memorizzazione di numeri telefonici, date, orari, numeri di qualsiasi lunghezza.

Memorizzazione del calendario dell'anno in corso.

Obiettivi

Al termine del corso i partecipanti sono in grado di usare le tecniche per memorizzare grandi quantità di dati in maniera rapida e precisa sfruttando al meglio l'enorme potenziale della mente.

Destinatari e Prerequisiti

A chi è rivolto

Professional, manager o specialisti che vogliano potenziare apprendimento e memoria.

Prerequisiti

Nessuno.

Iscrizione

Quota di Iscrizione: 1.640,00 € (+ IVA)

La quota comprende la didattica, la documentazione, il pranzo e i coffee break. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Partecipazioni Multiple

Per le partecipazioni multiple che provengono da una stessa Azienda, è adottata la seguente politica di sconto:
10% sulla seconda
40% sulla terza
80% dalla quarta in poi.

Informazioni

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel 0862 452401 - fax 0862 028308
corsi@ssgrr.com

Reiss Romoli 2024

Date e Sedi

Date da Definire

Formazione in House

Il corso può essere svolto presso la sede del Cliente e personalizzato nei contenuti.

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel +39 0862 452401 - fax +39 0862 028308
email: corsi@ssgrr.com

Reiss Romoli 2024